

Red de la EOL Sección Córdoba

“Estar en crisis”

¿Qué quiere decir “estar en crisis”?

Una respuesta que nos ubica a todos los sujetos dentro de un mismo conjunto, un concepto para todos podría ser la definición de la RAE: una *crisis* es un “*Cambio profundo y de consecuencias importantes en un proceso o una situación, o en la manera en que estos son apreciados*”.

Los psicoanalistas podríamos definirla como el modo de nombrar un disfuncionamiento en un momento determinado de la vida de un sujeto, un disfuncionamiento en un funcionamiento. La vida venía muy bien hasta que algo irrumpió, una contingencia, un acontecimiento, un encuentro, ya sea del orden de lo trágico o por qué no de lo amoroso, algo sucedió y las cosas ya no son como eran. Cada sujeto nombra esas situaciones de diferentes maneras pasando del concepto general de crisis a lo particular como ataques de pánico, angustia, depresión, ansiedad, duelo, estrés, estrés postraumático, y así muchos más. Nombres que le sirven al sujeto, intentando dar un orden o sentido a lo que le sucede, sin embargo parecen no ser suficientes esta vez ya que no alivian el dolor subjetivo. Algo insiste. Por lo cual, ante ese malestar, que por algunos instantes es intolerable, malestar que tal vez no es la primera vez que ocurre, ante ese instante de ver que algo ya no es como antes, que ya no se tolera de la misma manera, que la vida no tiene el equilibrio que queremos, ese instante empuja a quien sufre a decidir consultar a un analista. A demandar un primer encuentro.

Alojar ese primer motivo de consulta es la posición del analista, bajo el consentimiento del sujeto y la escucha advertida de quien practica el psicoanálisis, advertida de que el motivo manifiesto nombra de un modo particular eso que irrumpió, difícil de transmitir por el sujeto, difícil de decir y que solo puede ser nombrado en un principio bajo el conjunto de las definiciones generales de los manuales diagnósticos por ejemplo.

Algo pasó. Y ese algo es lo no dicho en el dicho.

El practicante del psicoanálisis está dispuesto a alojar a quien sufre, acompañar a que encuentre un nuevo modo de nombrar y de hacer con lo que en un principio hizo “crisis” contando con la decisión subjetiva de un trabajo singular, el que cada uno encuentre orientado por el propio deseo de vivir del mejor modo posible.

Luciana Rolando